

# HGU Badminton beretning 2021-22



## DET ER SJOVT AT GÅ TIL BADMINTON.

I sæson 2021/22 er der kommet godt gang i badminton i Højen.

På ungdomssiden har vi haft ca. 12 spillere til træning, så der har været gang i træningen. Vi har haft mange nye spillere samtidig med lidt mere øvede spillere, men heldigvis har vi været 2-3 personer til at hjælpe til så alle har fået noget ud af at være med.

De nye spillere, som næsten ikke kunne ramme bolden til at starte med, er også kommet efter dette, så det gør det sjovere at spille badminton.

Til juniortræning træner vi på flere niveauer, hvor vi sørger for at udfordre både store og små juniorer via spil for sjov og alvor, bevægelse og motorik. Vi træner de forskellige slag, styrke, benstilling, fair-play og selvfølgelig reglerne indenfor badminton. Vi spiller single, double, rundt om nettet, kongebold og små lege for at blive mere sikre spillere, så juniorerne bliver gode nok til at spille turneringer mod andre klubber.

Vi vil i næste sæson prøve at få nogle af de lidt mere øvede ud og spille turneringer. Der findes mange muligheder for dette, bl.a. har DGI begynder stævner, som henvender sig til spillere som kun har spillet et par sæsoner.



Marianne Lauritsen er stoppet som hjælpetræner og jeg vil i den forbindelse gerne takke hende for de mange år hvor hun har hjulpet med at holde ungdomstræningen i gang, med at lave nye træningsprogrammer, indlæg til Vor Flue og styre ungerne.

Jeg, Gunnar, stopper også som træner for ungdom men fortsætter det organisatoriske, bl.a. som formand for badminton.

Vi er dog så heldige at vi har fået en ny træner stab til ungdom, Emil vil stå for træningen og Morten og Jacob vil hjælpe til.

På seniorsiden har vi i denne sæson fået mange nye spillere som gør at gennemsnitsalderen er gået en del ned, vi har desværre mistet en del af de lidt ældre spillere i løbet af de sidste par år. Dette gør at niveauet er gået op. Vi spiller for at vinde, men det skal stadigvæk være sjovt at spille badminton. Vi spiller primært double, men mixer spillerne efter et sommetider sindrigt system.

# HGU Badminton beretning 2021-22



En gang om måneden holder vi en "tredje halvleg" hvor vi får lidt at spise og drikke efter træningen. Forplejningen går på skift mellem spillerne.

Vi har i denne sæson haft et hold med i DGI's turnering og det er gået over al forventning fordi vi vandt puljen suveræn.

Vi har også baner for spillere, som kun ønsker at spille mod hinanden. Disse tider ligger onsdag og fredag. Og der var i sidste sæson ledige baner, så det er bare at finde et tidspunkt der passer jer.

Hvis det lyder spændende, er du altid velkommen til at kontakte vores trænere eller bare møde op til træning. Det er nemlig gratis at prøve en time på holdene. Du kan finde mere information på HGU's hjemmeside [www.hgu.dk](http://www.hgu.dk) eller på facebook på <https://www.facebook.com/Hgubadminton/>

På Badmintonudvalgets vegne  
Gunnar Kyed

## Gymnastik

Ved det sidste aktivitetsmøde var der ingen der meldte sig til udvalget. Yani Xu stoppede i udvalget. TAK for indsatsen. Dog vil hun gerne være behjælpelig i forhold til tilmelding til kurser. Hanna Merrild er sidenhen tiltrådt udvalget. Så udvalget er; Belma Nielsen, Hanna Merrild, Maria Fallesen og Yvonne Jørgensen.

Sæsonen har vi tilbudt følgende hold:

Forældre/barn: Som altid er der mange forældre der ønsker at aktivere deres mindste på dette hold. Her introduceres forældre og børn til leg, gymnastik, sanglege, redskaber mens de hygger.

Krudtuglerne: Et dejligt stort hold med ca. 30 små gymnaster. Her slipper børnene deres forældre og træner på egen hånd og det er i år gået rigtig godt. Børnene introduceres til nogle gymnastiske grundøvelser via leg.

Spilopperne: Et lille hold hvor der leges og laves gymnastik med og uden redskaber.

Turboholdet: Ingen instruktører, lukket ned.

Junior Mix. Et lille hold med 16 unge og dygtige gymnaster som møder op for at lave seje rytme- og springserier.

Voksenhold: Voksenholdet: 22 voksne som ønsker at styrke kroppen og dens funktioner. Hvor der også er tid til hygge og det sociale efter træning.

Den lokale gymnastik opvisning gik godt- god opbakning til klargøring/ oprydning og selve arrangementet. Alle nød at kunne samles og se flotte opvisninger både fra lokale og gæstehold.

JuniorMix var i DGI huset, hvor de leverede en rigtig flot opvisning. Trods det lille hold, fyldte de gulvet ud.

Som noget nyt har vi på tværs af HGU opstartet Familieidræt-Familietons. To frivillige fra foreningen var på et spændende kursus i Give.

Første gang var d. 4 sep. 40 glade deltagere nød det gode vejr, aktiviteterne og sluttede af med pølse mm.

Banko i november var en stor succes. Mange fine gevinster og der blev solgt godt i de forskellige boder.

I efteråret var alle frivillige ude at bowle og spise da vi havde søgt penge fra corona-fonden i Vejle kommune.

Vi oplever desværre at antallet af medlemmer i gymnastik afdelingen er drastisk dalende. At finde frivillige er også blevet mere svært. Udvalget er i dialog med andre foreninger i netværket igennem DGI. Hvad vi skal gøre og hvorfor.

Den kommende sæson har vi desværre ingen instruktører til Turboholdet og Junior Mix. Vi ikke kan tilbyde noget til de unge mennesker.

## Årsberetning Højen Byfest

Efter 2 års ufrivillig dvale fra at afholde byfest, var det et byfestudvalg som virkelig glædede sig til at komme i gang med at planlægge en god byfestuge igen, og tilbyde Højen borgerne at kunne komme ud og hilse og fest med hinanden. Den store entusiasme fra udvalget blev der brug for, for det skulle vise sig, at der var flere ting som skulle løbes i gang igen, efter corona nedlukningen. De blev løst, og endte alle godt, men det har bekræftet os i, at vi fremadrettet skal have yderligere fokus på, at uddelegere nogle af de faste indslag, til frivillige som kan være behjælpelige med at stå for de praktiske ting, i forbindelse med indslag i løbet af ugen. Det er et område vi formentligt vil vende tilbage med.

Vi måtte i år ekstraordinært skille Tour de Højen og Byfestugen fra hinanden, men det er planen, at disse igen næste år kommer til at køre sammenhængende. Ellers bød programmet på en masse gengangere, som Dirtrun, fællesspisning, Spejdernes natløb, hoppeborge, bogbus, kokassebanko og vejdyt. Af nye aktiviteter kan nævnes "Højen cykler til Paris" E-bikes, som via tilskud fra Vejle Kommune, har givet nogle fine cykler til HGU. Rodeotyren, som blev lejet ind og stillet til rådighed for pladsens gæster, blev flittigt brugt, og gav nogle gode grin undervejs. Hammermaskinen som der blev dystet flittigt med af både børn og voksne, rul rundt maskinen, loppemarked og "corona-dyrskue". Vi evaluerer selvfølgelig løbende, og drøfter hvilke aktiviteter skal med igen næste år, og her er vi altid åbne over gode ideer, ris og ros.

Det punkt som gav os flest grå hår i hovedet under planlægning og eksekvering af årets byfest, var helt klart tilmeldingerne til lørdagens fest. Vi har altid være plaget af, at tilmeldingerne kommer sent, men i år var det desværre ekstra slemt. Lørdagsfesten betyder rigtig meget, for at få økonomien til at hænge sammen, og vi er derfor afhængige af, at der er god opbakning denne aften. En uge før afholdelsen, så det rigtig skidt ud, og det krævede en stor indsats fra alle, som fik prikket til venner og bekendt, naboer osv., og vi fik øget tilmeldingerne med næsten 50% i ugen op til festen. Det betød at vi endte på et fornuftigt deltagerantal omkring de 95. Det resulterede i en formidabel fest, hvor folk virkelig gav den gas og festede sammen på kryds og tværs, hvilket er lige som vi havde håbet på, for det er guld værd i forhold til at styrke fællesskabet og sammenholdet her i vores lille samfund. Økonomien fik vi også til at hænge sammen, og vi kommer ud af årets byfest med et lille underskud på ca. 4.000 kr.

Hvorvidt det nuværende set up omkring lørdagsfesten skal ændres, eller vi kommer til at satse på, at den gode fest der blev afholdt i år, vil kunne bidrage til flere og tidligere tilmeldinger, til næste år, har vi ikke helt lagt os fast på, men uanset i hvilket format det bliver, så glæder vi os i hvert fald til at afholde endnu en udgave af Højen Byfest i uge 24 i 2023, og håber på en rigtig god og stor opbakning.

Sidder der nogen med en god idé til en aktivitet eller andet i byfestugen, så er vi i udvalget altid lydhør, og vil rigtig gerne høre om dem. I kan altid tage fat i en fra udvalget, eller sende en mail til Mads på

[mamad@orsted.com](mailto:mamad@orsted.com)