

Ordensregler i HGU MultiFitness

- 1 MultiFitness må kun benyttes af medlemmer og i tidsrummet fra kl. 06:00 til kl. 23:00. Ud over det tidsrum er alarmen aktiveret
- 2 Alle medlemmer skal have en nøgle og en instruktionstime før træning på egen hånd
- 3 Nøglen er personlig, må kun benyttes af det enkelte medlem og skal benyttes hver gang - også selv om døren er åben
- 4 Børn imellem 10 og 15 år må (som medlem) kun træne, når der er en forælder eller instruktør tilstede
- 5 Rygning, indtagelse af snus og øl/alkohol i centeret er ikke tilladt. Undgå tale i mobiltlf - gå ud af centeret
- 6 Brug gerne omklædningsrummene
- 7 Sæt udendørssko udenfor centeret eller i omklædningsrummet - træning i udendørs sko, bare tæer eller bar overkrop er ikke tilladt
- 8 Træning er på eget ansvar
- 9 Værdigenstande opbevares på eget ansvar
- 10 Du skal rengøre maskiner mm./spritte af, stille redskaber på plads - rydde op efter dig selv
- 11 Luk vinduer, sluk lys, musik og blæser inden du forlader centeret
- 12 Gæster kan købe træning for 50 kr. pr. dag. Betal via Mobilpay: 379073. Betaling skal ske inden du træder ind i centeret. Kvittering skal vises til en instruktør, hvis du bliver bedt om det
- 13 Instruktionstimer må kun aftales med en instruktør. Du må ikke selv invitere venner og bekendte til "gratis timer". Gør du det, får det konsekvenser for dit medlemskab
- 14 Alle former for doping er forbudt. Vi samarbejder med Anti Doping Danmark, som vil gennemføre uanmeldte kontrolbesøg. Nægtelse af samarbejde med Anti Doping Danmark vil medføre bortvisning

Brud på ordensreglerne kan medføre bortvisning og/eller karantæne !

HUSK: Dette er et fitnesscenter drevet af frivillige. Hjælp med at holde det pænt ved at rydde op efter dig selv, pas på udstyret og vis hensyn til hinanden. Go' træning !