FU's årsberetning 2025/2026

Endnu et år er gået og vi ser tilbage på et år fyldt med aktivitet, fællesskab og gode oplevelser.

Vi har igen i år kunnet glæde os over de mange traditionsrige arrangementer: Klovneløb, Julebanko, HLAN, juletræsfest, fastelavnsfest, gymnastikopvisning – og selvfølgelig vores store Byfest.

En særlig begivenhed i år var frivillighedsfesten i november, hvor vi samlede cirka 85 engagerede frivillige – både unge og ældre – til en festlig aften i Vejle Musikteater. Aftenen bød på sang, musik, standup og lækker mad, og stemningen var i top.

Det var skønt at kunne fejre det store arbejde, som vores frivillige yder året rundt. En stor tak skal lyde til Østifterne og Spar Nord Fonden, som gjorde festen mulig med deres støtte. Vi håber, det kan blive en fast tradition fremover.

De fleste af vores idrætsafdelinger har haft god tilslutning og det glæder vi os over. Der er selvfølgelig altid plads til flere, og vi håber, endnu flere får lyst til at blive en del af fællesskabet det kommende år.

Jeg vil gerne fremhæve gymnastikafdelingen, der i foråret fik nyt skum i graven. Det blev fejret med en flot lille opvisning, besøg af en food truck og masser af leg for børnene – nogle timer fyldt med glæde og aktivitet.

På fodboldfronten har vi desværre oplevet udfordringer, da hele udvalget valgte at stoppe deres arbejde og kun fortsætte som trænere. Vi arbejder ihærdigt på at sammensætte et nyt udvalg og håber, at vi er klar til sæsonstart i 2027.

Fremadrettet vil vi fortsætte med at styrke frivilligheden. Det er vores ambition at få endnu flere med i det frivillige arbejde i og omkring foreningen. Vi er fortsat en del af top-10 netværket i Vejle Kommune og får meget ud af samarbejdet med de andre foreninger i lokalområdet.

Vi har også deltaget i flere kurser hos DGI og vil fremover holde øje med relevante kurser, så vi kan styrke Foreningen. Det gælder både for bestyrelsen men også i de enkelte afdelinger.

Vi vil her i efteråret sætte os sammen med de øvrige foreninger i Højen og undersøge, hvilke forventninger og ønsker borgerne har til foreningslivet – og hvordan vi bedst kan opfylde dem.

Til sidst vil jeg gerne rette en kæmpe tak til alle vores frivillige. Uden jer var der intet foreningsliv. Jeres indsats er uvurderlig, og vi sætter enormt stor pris på hver og én af jer.

Tusind tak for året der gik 😊

HGU Badminton beretning 2025-26

DET ER SJOVT AT GÅ TIL BADMINTON.

I sæson 2025/26 har der været nedgang i antal spillere.

På ungdomssiden har vi haft 6 spillere til træning, så med 4 trænere kunne vi godt bruge lidt flere ungdomsspiller.
Til juniortræning træner vi på flere niveauer, hvor vi sørger for at udfordre både store og små juniorer via spil for sjov og alvor, bevægelse og motorik. Vi træner de forskellige slag, styrke, ben stilling, fair-play og selvfølgelig reglerne indenfor badminton. Vi spiller single, double, rundt om nettet, kongebold og små lege for at blive mere sikre spillere, så juniorerne bliver gode nok til at spille turneringer mod andre klubber. Der er nogle af ungdomsspillerene som har være ude og spille turnering.



Vi har aldrig haft så uddannet et trænerteam som vi har i øjeblikket.
Emil, Christian og Morten har gennemført hjælpetræner kursus 1 og 2 og Sarina har også været på trænerkursus 1 og 2

På fællestræningsholdet er vi blevet færre, så der er plads til flere, selvom der er tilmeldt 23 spillere er det sjældent at vi bruger den lille sal.
Vi forsætter med vores 3. halvleg en gang om måned hvor vi skiftes til at lave mad til alle efter vi har spillet. Vi havde 1 hold med i turneringen, og har vundet gruppen.

HGU Badminton beretning 2025-26





Baneudlejningen varetages af Anders Schrøder og det har give resultat, ud over at han selv er en del af et hold som har lejet 2-3 baner. Der har i denne sæson være 31 motionister.
Der er dog stadigvæk ledige banetider onsdag og fredage.

Hvis det lyder spændende, er du altid velkommen til at kontakte vores trænere eller bare møde op til træning. Det er nemlig gratis at prøve en time på holdene. Du kan finde mere information på HGU's hjemmeside www.hgu.dk eller på facebook på https://www.facebook.com/Hgubadminton/

Badminton sæson 2026-27

Ungdom **Tirsdag 18:00-19:00**
Holdet er for alle ungdomsspillere, det primære er at lære at spille badminton, men det skal også være sjovt at gå til badminton.

Kontingent: 600,- kr.

Fællestræning for senior

Tirsdag 19:00-22:00 og torsdag 19:00-22:00
Vi sørger for at man får mulighed for at spille på deres niveau.
Vi lægger bolde til.
Kontingent: 1.350, - kr.

Udlejning af Motionsbaner. (henvendelse til Anders Buhl Schrøder vedr. baner.)

	Kontingent/sæson
Onsdag 18:45-19:45	1.950,- kr/bane/time
Onsdag 19:45-20:45	1.950,- kr/bane/time
Fredag 16:00-18:00	1.800,- kr/bane/timer

Opstart: 1. september 2026

HGU Badminton beretning 2025-26

Badminton aktivitetsudvalg 2026-27



Gunnar Kyed
Formand
29 71 40 69



Morten Lyager
Ungdomsansvarlig
31 18 15 15



Sarina Naguleswaran
Træner og udvalgsmedlem
60 59 96 61



Anders Buhl Schrøder
Motions badminton
30 74 30 24



Marion Sicard
Udvalngsmedlem
60 57 52 55



Vijay Kumar
Udvalgsmedlem
25 94 85 83



Bharath Reddy Madderi
Turneringsansvarlig
31 17 86 96

Årsberetning gymnastik HGU, sæson 2025/2026

Ved det sidste aktivitetsmøde i februar 2025 var Maria og Simone på valg. De ønskede begge to genvalg, og blev valgt.
Derudover blev Tina Holst valgt ind som suppleant.
Dejligt at du har lyst til at give en hånd med, som frivillig i gymnastikken.
Det nye udvalg var: Louise Ravn Ingemann, Simone Lillelund Gøttrup, Michele Amby Andersen, Michelle Tronier Brodersen, Maria Fallesen Madsen og Tina Holst (suppleant). Derudover var vi så heldige i udvalget, at Søren Carstensen har sagt ja til at hjælpe os med ad hoc opgaver og være "redskabsansvarlig".

Denne sæson har budt på 7 forskellige hold, med mange glade gymnaster.

Vi har med stor succes opstartet et nyt hold – Mo(r)tionsholdet – tak for indsatsen og den super gode idé skal lyde til Helle og Mathilde – heldigvis har de mod på at træne Højens mødre en sæson mere 😊 På holdet var der tilmeldt 36 kvinder i alle aldre.

Der var denne sæson tilmeldt 163 gymnaster i alt.

Vi har søgt fonde, da skummet i springgraven, trængte til udskiftning. Der er fra dgi/dif foreningspulje blevet bevilliget 50.000kr. Derudover har både Multihuset, Venner for Højen og gymnastikafdelingen selv givet nogle fine beløb, så vi havde nok penge til at kunne få gennemført udskiftningen efter endt sæson.

Aktiviteter for de frivillige.
Der har været afholdt julehygge i januar måned.
Hvor vi spiste lækker mad sammen og hyggede os med pakkespil.
Derudover var der planlagt afslutning for de frivillige umiddelbart efter gymnastikopvisningen lørdag d.21/3. Dér hyggede vi os, nogle med leg i hallen, andre med snak i køkkenet. Sluttede af med at spise pizza sammen og takkede for en skøn sæson.

Kurser og DGI. I løbet af sæsonen tilbydes alle vores frivillige kurser og udvalgsmedlemmer deltager i diverse DGI-arrangementer, årsmøder og netværksmøder.
Det er vigtigt at vi følger med i udviklingen indenfor gymnastikken i Danmark og i vores nærområde.

Vores gymnastikopvisning gik rigtig godt. God opbakning til klargøring, oprydning og selve arrangementet. Dejligt at se hvad holdene har arbejdet med i løbet af sæsonen. Vi så flotte opvisninger både fra de lokale hold og gæstehold.

Årets frivillige: Til opvisningen fik Christina Larsen en særlig anerkendelse og stor TAK for hendes indsats som hjælpeinstruktør på Krudtuglerne.

Ved det sidste aktivitetsmøde i februar 2026 takkede Louise af for denne gang, og tak for den store indsats til hende. Derudover valgte Simone at stoppe i gymnastikudvalget, også en stor tak til hende for flere års godt udvalgsarbejde.
Det nye udvalg består af: Michele Amby Andersen, Michelle Tronier Brodersen, Tina Holst, Søren Carstensen og Maria Fallesen Madsen.

Ny sæson. Vi er nu klar til en ny sæson med nye og "gamle" frivillige. Der er afholdes opstartsmøde d.3/9 med alle frivillige instruktører og hjælpeinstruktører. Så vi glæder os rigtig meget til at komme i gang med sæsonen 2026/2027.

Multifitness

Årsberetning 2025 / 2026

Gennem sæsonen 2025 / 26 har udvalget bestået af de samme medlemmer, da der ved aktivitetsmødet i starten af 2026 var opbakning til de genopstillede.
Udvalget har holdt et hyggeligt socialt arrangement sammen med instruktørerne. Sammen fik vi sat fokus på gode ting i Multifitness og nye punkter som er gode også at få fokus på.
Udvalget har gennem sæsonen taget stikprøver på besøgende om de er betalende medlemmer. Vi ved at stikprøver både har en præventiv virkning og det sker også nogle må forlade Multifitness, da de ikke er betalende. Vi fortsætter med stikprøver i centeret.
Vores medlemsantal svinger en smule gennem sæsonen, men gennemsnitlig ligger det ret ens.
Flere af vores cardio-maskiner har haft besøg af en tekniker, da flere sliddele trængte til udskiftning.

God træning, Multifitness

Taekwondo i Højen årsberetning 2026

Vi har haft et godt år med et svagt faldende medlemstal. Særligt vores børnehold er lidt affolket, da en stor gruppe er rykket op på voksenholdet.
Vi har meldt os til try-out, som lige nu har gjort der er nye ansigt. Dog kun blandt de unge/voksne.
Derfor er vores fokus fortsat at få rekrutteret nye børn, primært igennem synlighed på skoler.
Vi har igen i år haft en fed deltagelse på taekwondosommerlejren i uge 28 som har givet en masse gode minder til vores medlemmer og har fortsat fokus på at være mere end blot en sport, blandt andet også igennem klubdage, stævner og andre sociale arrangementer.
Taekwondo er et fællesskab på tværs af alder og andre “grænser”, med sporten i centrum.